



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	53,4	242	9,7	11,1	21,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и булочкой	200/50	5,65	167	2,5	2,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	636	17,78	17,74	70,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	50	10,02	103	2,4	0	12,4
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	53,4	242	9,7	11,1	21,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,26	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,86	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	716	20,78	20,04	82,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	45	9,75	96	2,1	0	11,8
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	53,4	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,26	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и булочкой	200/7/50	7,51	167	2,5	2,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					79,58	795	21,88	21,74	88,76